

## **V 11: Sportovní stezky**

*v návaznosti na vycházky V 1 a V 5*

Sportovní stezky jsou v okolí města na dvou místech – v lese Amerika a pod vrchem Hradiště. Jsou umístěny v lese. Jejich účelem je možnost zacvičit si v přírodě a také ověřit si svou fyzickou zdatnost. Pro tyto účely jsou na stezce zřízeny různá zařízení jako jakási kladina, kruhy, hrazda, doskočiště a podobně u každé takové zastávky je tabule s popisem cviku a návodem, jak si cvik obodovat. Sportovní stezka v lese Amerika byla zřízena počátkem 80. let a později byla zrenovována. U Smetáka vznikla stezka v 90. letech, v posledním desetiletí zde došlo ke značnému rozšíření prvků.

### **Sportovní stezka v lese Amerika**

K počátku sportovní stezky použijeme návodu pro vycházku **V 5 b**.

Jakmile se podle popisu setká na lesní silničce zelené psaníčko se žlutým psaníčkem, ujdeme po silničce asi 20 m a podíváme se doprava do lesa. Asi na vzdálenost 10 m v lese spatříme tabuli, a to je začátek sportovní stezky. Směr sportovní stezky určuje červený klín. Druhé stanoviště s kruhy je v blízkosti Rašínova pomníku. Stezka dále pokračuje do svahu a setkává se značkou přírodní stezky „Cesta drahokamů“ a se žlutým psaníčkem. Končí na hřebenu Vyhlídek – Ameriky, na cestě se žlutým psaníčkem a u cesty značené značkou přírodní stezky.

*Tyto informace byly sestaveny před r. 2000.*

### **Sportovní cesty U Smetáka**

K počátku sportovní stezky použijeme návodu k vycházce **V 1**. Za restaurací U Smetáka začínají hned dva malé sportovní okruhy. První z nich - „Lesní pěšinou podél řeky Otavy“ - je 370 m dlouhý s 9 stanovišti, na kterých si lze procvičit různé dovednosti jako je např. stabilita. Druhý okruh shodného jména s dodatkem „etapa II (senior)“ je o několik desítek metrů delší a částečně se kryje s prvním.

Nejnovější „Sportovní stezka Hradiště“ začíná u altánku za restaurací, je nejdelší a nabízí celkem 30 stanovišť rozmístěných ve stráni vrchu Hradiště i podél řeky Otavy. Je určena pro dospělé i děti.

Jednotlivá sportoviště (nářadí) jsou vyrobená ze dřeva či kovu a vybavena informačními tabulkami o způsobu použití.

*Dle aktuálního stavu v r. 2021.*